

Pressemitteilung



NEU in der Schweiz: Der Youmax Stressmonitor

Weissbad, 13.01.2014 Ab sofort können auch Unternehmen in der Schweiz mit dem Youmax Stressmonitor gezielt in Gesundheitsförderung investieren. Der Stressmonitor wurde von medicaltex aus München, dem Spezialist für Meinungsforschung und medizinische Qualitätssicherung, entwickelt. Der Stressmonitor ist ein mehrstufiger Fragebogen, der im Gegensatz zu den bereits im Netz angebotenen Tests mehrere Faktoren berücksichtigt, die Auslöser für unterschiedliche psychische Erkrankungen sein können. Er wurde auf Grundlage anerkannter psychologischer Verfahren entwickelt und kann online in maximal zehn Minuten anonym beantwortet werden.

Gesundheit und Leistungsfähigkeit hängen zusammen

Wenn Menschen die richtige Balance zwischen beruflicher Leistung und Wertschätzung erleben, sind sie gesund, motiviert und leistungsfähig. Gerät diese Balance in Schieflage, fühlen sie sich gestresst. Der Akku ist schnell leer und die Leistung sinkt. Hält dieser Zustand länger an, treten Krankheiten auf. Auslöser sind oft Belastungen durch Lärm, schlechte Lichtverhältnisse und mangelnde Bewegung am Arbeitsplatz. Aber auch das Arbeitsklima oder private Sorgen können auf Dauer zu Erschöpfung und Ausgebrannt sein führen. Kommt die Hilfe zu spät, führt dies oft zu hohen Kosten und langen Ausfallzeiten. Betrifft es Schlüsselpositionen, so kann das die Existenz eines Unternehmens gefährden.

Der Gesundheits-Spezialist für mobile Lösungen in Unternehmen

Die Ostschweizer Firma youmax ag hat 2012 die neue Dienstleistungsplattform mywellgate für Unternehmen gestartet. Youmax ist Lösungsanbieter für gesundheits- und mitarbeiterfördernde Massnahmen am Arbeitsplatz. Die Leistungen beinhalten komplette Pakete zu den vier Kernbereichen Testing, Diagnostik, Coaching und Entspannung. Die Lösungen können wir dank eines Netzwerks von erfahrenen Therapeuten, Coaches und Experten mobil aus einer Hand anbieten. Über die Online Plattform mywellgate können Unternehmen direkt das zu ihnen passende Pakete buchen.

Thomas Göing, Geschäftsführer und einer der beiden Gründer von youmax, sagt zur Firmenphilosophie: "Wir sind begeistert von der Idee Gesundheitsinseln im Arbeitsalltag zu schaffen. Besondere persönliche Begegnungen, die Kraft geben, Hand in Hand mit modernen technischen Lösungen, die es einfach machen. Unser Ziel ist, zu zeigen, dass eine faire Partnerschaft, die auf gegenseitiger Wertschätzung beruht, sich langfristig positiv auf den Unternehmenserfolg und die Mitarbeiterzufriedenheit auswirken."

Paket-Lösungen aus einer Hand

Das Paket „Youmax“ unterstützt Unternehmen ganz einfach dabei, die Belastungssituation der Mitarbeiter zu messen. Mit Hilfe eines Online-Fragebogens messen Firmen anonymisiert Stresslevel, Burnout-Erleben und berufliche Balance Ihrer Mitarbeiter. Anhand der Ergebnisse führen sie Gesundheitsmaßnahmen gezielter durch und bewerten den Erfolg der Maßnahmen.

Mit dem Paket „Powermax“ können die neusten und zuverlässigsten Methoden der Gesundheits-, Sport- und Bewegungswissenschaften vor Ort eingesetzt werden. Anhand von persönlichen Empfehlungen erfahren die Teilnehmer, wie sie sich im Berufsalltag so verhalten, dass sie langfristig Top-Leistungen abrufen können.

Wenn Workshops die Maßnahmen sind, die den besten Erfolg versprechen ist „Bestmax“ die Lösung. Sie beinhaltet massgeschneiderte Workshops für alle Mitarbeitergruppen mit erfahrenen Top-Referenten zu unterschiedlichsten Themen.

Schliesslich verschafft das „Wellmax“ Paket den Mitarbeitern vor Ort eine Entspannungspause mit mobiler Massage am Arbeitsplatz. Ein Angebot, das sich schon vielfach in Unternehmen bewährt hat.

Weitere Informationen:

www.mywellgate.ch

Kontakt:

Thomas Göing
Geschäftsführer

youmax ag
Parkstrasse 1
9057 Weissbad, Schweiz

Mobil +41 78 915 05 02
Email thomas.goeing@mywellgate.net